

# الحسين رمز استقلال الأردن وباني نهضته وصانع امجاده

## الأردنيون يحتفلون بعيد الاستقلال

يحتفل الأردنيون يوم السبت القادم بعيد الاستقلال الذي تنعم به جراء الجهود المعيزة التي بذلها المغفور له الملك عبدالله جد الحسين في ظروف دولية صعبة ومعقدة لتأسيس امانة شرق الارض ثم بعدها اعلان استقلال المملكة الأردنية الهاشمية لينتد هذا الارض المعطاة من براثن وعد بلفور وليكون الأردن مثارة عربية شامخة ونموذجاً يحتذى في المنطقة في حديثه واصالته وديمقراطيته بقيادة جلالة الملك الحسين.

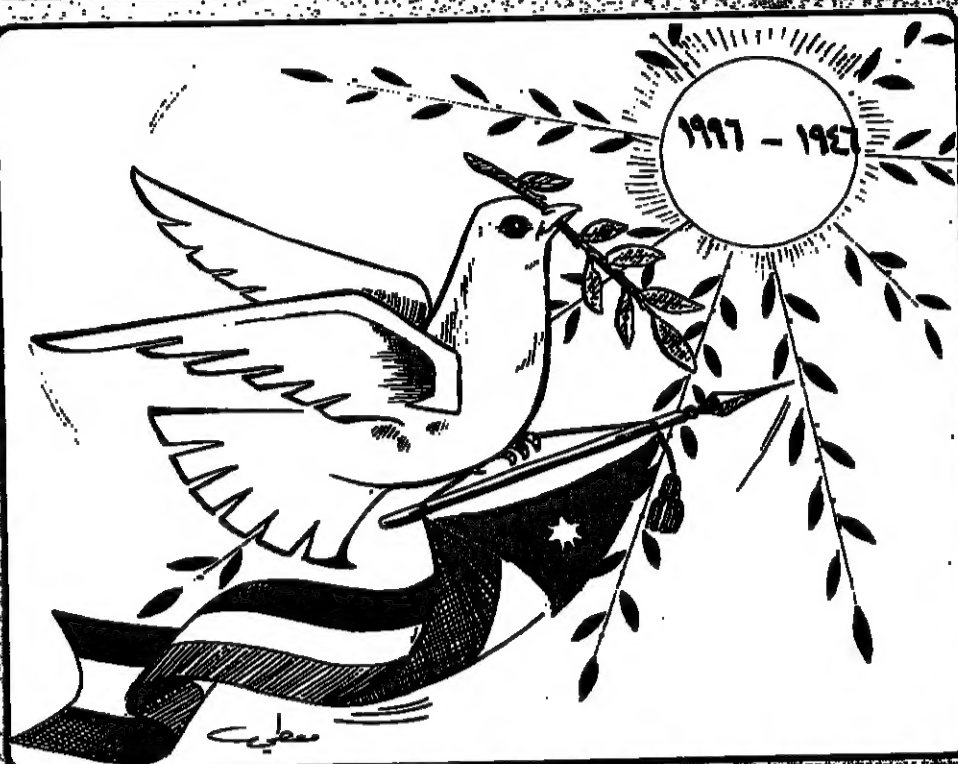
# اخبار اسبوع

٢٠٠ فلس AKHBAR EL-ESBOU - THURSDAY 23.5.1996 - NO 1760 - Vol. 37 - AMMAN - JORDAN

الخميس ٦ محرم ١٤١٧ هـ / ٢٣ / ٥ / ١٩٩٦ م - السنة (٣٧) رقم العدد ١٧٦٠ - عمان - المملكة الأردنية الهاشمية

١٤ صفحة

## ابو جاموس: هناك من يحصلون على معونة وهم لا يستحقونها



## اسباب اخفاق الطلبة في الامتحانات

الاطباء يحذرون من حبوب تنشيط الذاكرة

فاكسات مجهولة لكبار المسؤولين

ايهاب توفيق: ابكي حينما تتراكم الازمات

دراسة ظاهرة اخفاق المرشحين الأكفاء للانتخابات النيابية لعام ١٩٩٣

**المرابطون**  
في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها الأردن، فإن دور المرابطين في الدفاع عن الوطن والقيم الوطنية أصبح أكثر أهمية من أي وقت مضى. هؤلاء المرابطون هم من يحملون لواء النضال والحرية، وهم من يحموننا من أي محاولة لاحتلال أرضنا أو تهديد أمننا. إننا نطالب جميع المواطنين بالانضمام إلى صفوف المرابطين، لأننا نؤمن بأن النصر سيكون لنا في النهاية.

## تغييرات إدارية واسعة في المناصب القيادية



وترحل الجهاز الإداري فيها وأصبحت على خريفة الدولة وهي تجربة أن تكررها الحكومة الحالية.

## تزويد الأردن بالمياه التركية عبر سوريا

أكدت مصادر أردنية مسؤولة أن حل مشكلة المياه في الأردن إلى الأبد يمكن أن يأتي من خلال استغلال علاقات الصداقة القائمة بين الأردن وتركيا بالضغط على تركيا لتزويد الأردن بالمياه من تركيا عبر زيادة ضخ مياه نهري الفرات ودرع حوض كبرى من مياهه عن سوريا والعراق. وقالت المصادر إن اتفاقاً تمّكّن من تأمين المياه كما كان عليه الحال قبل اتفاقية الحدود بين سوريا والحدود السورية مع العراق وسوريا والعراق وفلسطين التزود بالمياه التركية من سوريا مباشرة وبكثافة أقل وبمقدور في حين أن نقل مياه الفرات للأردن من تركيا مباشرة عملية مكلفة جداً.

## تسلسل خطار بحري فتنه تنسجها ميات

أفادت مصادر أردنية مسؤولة أن تسلسل خطار بحري فتنه تنسجها ميات في البحر المتوسط. وأشارت المصادر إلى أن هناك محاولات لخلق توتر بين سوريا والعراق من خلال اتهامات متبادلة بتهريب أسلحة. وأضافت أن هذه المخططات تهدف إلى إضعاف العلاقات بين الدولتين العربيتين.

## ٥٠٠ بئر ماء بدون موافقة حكومية

يعدّ امالي الأزرق بمركبة إلى السيد رئيس الوزراء طلبوا فيها بوقف عمليات الاعتداء على أراضي الدولة في المنطقة من شخصيات متنفذة تمكنوا من الاستيلاء على آلاف الدونومات. وقالت مصادر رسمية في البقعة أن هناك أكثر من ٥٠٠ بئر ماء تم حفرها بدون ترخيص لحساب عدد من المتنفذين مما أدى إلى استنزاف الثروة المائية في المنطقة. وقد عقد المكتب التنفيذي لمحافظة الأزرق اجتماعاً في الأزرق لمناقشة الموضوع.

## تحتاج إيجابية لرفع الحصار عن العراق

أدى قرار رفع الحصار عن العراق إلى انتعاش في أسواق النفط الأردنية كما ارتفعت أسعار التجار والصناعيين الذين يدر عدد كبير منهم بالارتباط مع القسم التجاري بالسفارة العراقية مهتداً وعارضاً خدماته الفورية في إطار الاتفاق الأردني العراقي الرسمي وخارجه من طريق تصدير البضائع الأردنية إلى تركيا ومنها إلى العراق ومن خلال تحويل شحنات تجارية مستوردة للأردن إلى العراق مباشرة وبعد تقديم طلب إلى لجنة العقوبات الدولية.

**العمل النجوى**  
في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها الأردن، فإن دور العاملين في القطاع الخاص أصبح أكثر أهمية من أي وقت مضى. هؤلاء العاملون هم من يحموننا من أي محاولة لاحتلال أرضنا أو تهديد أمننا. إننا نطالب جميع المواطنين بالانضمام إلى صفوف العاملين، لأننا نؤمن بأن النصر سيكون لنا في النهاية.

## الولايات المتحدة غير جادة في دعم الأردن

أعرب مسؤولون أردنيون بارزون عن خيبة أملهم من السياسة الأمريكية تجاه الأردن والتي تؤكد الأحداث المتسارعة عدم مصداقيتها في دعم الأردن سياسياً واقتصادياً. وقال هؤلاء المسؤولون أن الإدارة الأمريكية كانت تمارس سياسة مزدوجة مع الأردن في الوقت الذي كانت تدعو الأردن إلى ضرورة تشديد الحصار على العراق تحت طائلة مخالفة قرارات الأمم المتحدة.

## ليبيا بدأت ترحيل الفلسطينيين

بدأت قوات الأمن الليبية في تجميع الفلسطينيين العاملين فيها تمهيداً لترحيلهم إلى مناطق الحكم الذاتي في غزة والضفة الغربية تنفيذاً لقرار صادر عن القيادة. ويؤكد المراقبون السياسيون أن الإجراء الليبي يجرى بعد انتهاء المهلة التي جرى الاتفاق عليها قبل عام لكن هؤلاء يتساءلون ماذا استجد خلال عام المهلة حتى تتعذر القيادة الليبية إبقاء الفلسطينيين على الحدود الليبية - المصرية وهي تعلم أن هؤلاء لا يستطيعون اختراق هذه الحدود لعدم وجود سمات دخول معهم عبر الأراضي المصرية وصولاً إلى غزة أو الضفة ويعاود هؤلاء تسألهم: القيادة الليبية تريد إخراج من يقاتلونها على

## المصراع يفترق القسرات الدولسية

## ويستز خطسوات انسهاء الحصار

منذ شباط الماضي والمتاور على العراق استراتيجية أمريكية - بريطانية رغم أن ثلاثة عشر عضواً في مجلس الأمن الدولي كانوا يعارضون هذه الاستراتيجية. لقد كان العراق خلال الأربعة أشهر الماضية وحيداً في مقارعة هذه الاستراتيجية مما جعل العراق يواجه الموت البطيء الذي طال أكثر من عشرين مليوناً. إن موافقة العراق على الاتفاق قد عززت خطوات إنهاء الحصار وفي الوقت نفسه قوت الفرضة على أمريكا وبريطانيا اللتين ربطتا موافقتهما بتوجهات سياسية للنيل من

## الولايات المتحدة غير جادة في دعم الأردن

أعرب مسؤولون أردنيون بارزون عن خيبة أملهم من السياسة الأمريكية تجاه الأردن والتي تؤكد الأحداث المتسارعة عدم مصداقيتها في دعم الأردن سياسياً واقتصادياً. وقال هؤلاء المسؤولون أن الإدارة الأمريكية كانت تمارس سياسة مزدوجة مع الأردن في الوقت الذي كانت تدعو الأردن إلى ضرورة تشديد الحصار على العراق تحت طائلة مخالفة قرارات الأمم المتحدة.

## ليبيا بدأت ترحيل الفلسطينيين

بدأت قوات الأمن الليبية في تجميع الفلسطينيين العاملين فيها تمهيداً لترحيلهم إلى مناطق الحكم الذاتي في غزة والضفة الغربية تنفيذاً لقرار صادر عن القيادة. ويؤكد المراقبون السياسيون أن الإجراء الليبي يجرى بعد انتهاء المهلة التي جرى الاتفاق عليها قبل عام لكن هؤلاء يتساءلون ماذا استجد خلال عام المهلة حتى تتعذر القيادة الليبية إبقاء الفلسطينيين على الحدود الليبية - المصرية وهي تعلم أن هؤلاء لا يستطيعون اختراق هذه الحدود لعدم وجود سمات دخول معهم عبر الأراضي المصرية وصولاً إلى غزة أو الضفة ويعاود هؤلاء تسألهم: القيادة الليبية تريد إخراج من يقاتلونها على

## موقفنا

## الحسين باني الاستقلال

## وصانع امجاد الامة

بكل الحب والتقدير للحسين القائد واجلجده الفخر العايمين يحتفل الأردنيون يوم السبت القادم بعيد استقلال الأردن الذي ما كان ليكون كوطن نموذج لولا حكمة وحكمة الهاشميين الذين استطاعوا أن يقودوا هذا البلد من نصر إلى نصر وأن يولجوا بعزم واقتدار جميع البصائل والكليات التي احاطت بهذا الوطن وسعت إلى تصفيته منذ أن أعلن المغفور له الامير عبدالله بن الحسين الأردن امانة مستقلة قبل ٧٣ عاماً.

## عبد الحميد محمد

## شريف طهيب

## واخوانه

## اصحاب مصنع

## الخليج للبلاستيك

## يرفعون اسمي آيات التهنئة والتبريك

## الى مقام

## حضرة صاحب الجلالة

## الملك الحسين المعظم

## بمناسبة

## عيد الاستقلال

## الأكاديمية العربية

## للعلوم المالية

## والصرفية

## ١٤ ص

## مصانع السورق

## والكرتسون

## الميزانية المتأخرة

## ١٢ ص

## شركة


## البناء

## والهندسة

## ٦ ص



## فاكسات مجبولة!!





# ذكرى استقلال الأردن .. بداية نهضة عربية

## ٧٣ عاما من بناء الوطن والانسان ورفد الحضارة البشرية



المملكة ويوجد طبيب لكل ٧٦٧ مواطن. وقد ازداد معدل العمر للمواطن الأردني نتيجة الرعاية الصحية والتقدم الصحي. وصلت المياه الصحية إلى ٩٩ بالمائة من السكان في حين كان ٣٠ بالمائة من السكان في عام ١٩٦٠ إلى ٨٢ بالمائة عام ١٩٩٣ ووصلت الكهرباء إلى ٩٩ بالمائة من السكان في حين كانت هذه النسبة لا تزيد عن ١٧ بالمائة عام ١٩٦٠ وأقل من عشرة بالمائة عام ١٩٥٥.

ازدادت الصادرات الأردنية إلى أكثر من مليار دولار هذه الأيام وارتفع دخل المواطن الأردني إلى أكثر من ١٤٠٠ دولار سنويا وارتفع عدد المنشآت الصناعية إلى أكثر من ١٩ ألف منشأة صناعية يعمل بها أكثر من مائة ألف مواطن وازدادت الاستثمارات الأجنبية في الأردن وأصبح سوق عمان المالي واحدا من الأسواق المالية العربية المعروفة. واليوم ونحن نحتفل بعيد الاستقلال نستذكر كل ذلك ونستذكر دور القيادة الهاشمية وتوجيهات جلالة الملك الحسين لتتبع توجيهات جلالة التأسيس دولة حديثة تقوم على العلم والامانة والحضرة دون ان تتخلل عن الاصلية الاسلامية والعربية بحيث أصبح الأردن في عهد الحسين واحة امن واستقرار وامان ومثارة للآخرين.



ما يدور حوله وبإيجابية وفعالية في الحضارة البشرية بقوة واقتدار.

مرحلة نمو الاقتصاد الأردني

رغم شح الإمكانيات الاقتصادية

تمكنت الأردن من تنمية وتطوير اقتصاده الوطني من خلال المراحل التالية:

١٩٦٦ - فترة تكامل الضفتين ١٩٥٢ -

تميزت السنوات الأولى من الخمسينيات بانصراف الجهود لمعالجة نتائج الاحتلال الإسرائيلي لقسم من فلسطين مما أدى إلى تهجير أكثر من ٧٥٠ ألف لاجئ في ذلك الوقت أصبحوا لاجئاً قسماً كبير منهم للأردن ولجأ قسم كبير منهم للأردن مما زاد من عبء الدفاع والتوسع في عمليات الأغالة وبرامج فرص العمل والخدمات وأقيمت العديد من المخيمات في مختلف أنحاء المملكة لايواء اللاجئين وخصصت الحكومات الأردنية المتعاقبة مبالغ كبيرة من موازنتها لاستقبالهم وتأمينهم.

وملما زادت الأعباء على الاقتصاد الوطني الأردني نتيجة ذلك زادت مساهمة اللاجئين في نمو الأردن الاقتصادي فحقق الأردن نمواً اقتصادياً بلغ حوالي ٧ بالمائة وذلك في إطار إرساء البنية الأساسية وإنشاء عدد من المصانع ومشاريع الري والاستثمار وتكرير النفط وتطوير الفوسفات وقناة الغور الشرقية وقد أسهمت في هذه الإنجازات المساعدات البريطانية والأمريكية وما تلقاه الأردن من مساعدات من تحويلات الفلسطينيين والأردنيين الذين عملوا بالخارج.

ونشأت الحركة التعليمية والعلمية وشهدت هذه الشوارع وتم إكمال الخدمات العامة لجميع المناطق تقريباً وأصبح الأردن واحدة من الدول التي تفخر بأنها ذات مستوى حضري جيد.

١٩٦٧ - فترة ما بعد حرب ١٩٦٧

وقد أدى احتلال إسرائيل للضفة الغربية وتشريد سكانها إلى تراجع في الاقتصاد الأردني في بداياته الأولى نتيجة اضطراب الأردن إلى إيواء الفلسطينيين الذين طردوا من وطنهم إذ أقيمت مخيمات جديدة وازدادت الأعباء على الاقتصاد الوطني إلا أن الأردن تمكن هذه المرة كما تمكن في المرة السابقة من تجاوز هذه المحنة وبدأ يستعيد قوته الاقتصادية فاستكمل بنيتها التحتية ورفع مستوى معيشة سكانه وأسس المزيد من الجامعات والمدارس والكليات والمؤسسات الصناعية وتطورت الزراعة والصناعة.

١٩٨٢ - ١٩٨٧ - فترة الركود وجذور التنمية نتيجة ظروف الاقتصاد العالمي وسيطرة التساكن على المنطقة والعالم فأنخفضت الصادرات الأردنية وانخفض

هذه المقاومة من بدايات جادة لتشكيل الدولة الفلسطينية من المقرر أن تعلن رسمياً خلال عامين.

المعد الوطني للاستقلال

تمكنت الأردن خلال سنوات عمره بعد الاستقلال من تعميق ثقة المواطن الأردني بنفسه وبقدرة وطنه على مجاراة أفضل الدول وأعرقها في التاريخ من خلال القيادة الحكيمة للقادة التي تمكن من القيام بالعديد من الإنجازات وعلى كافة المستويات بحيث أصبح الأردن وطناً نموذجاً في تشكيله



حالياً دون تحقيق أهداف الحسين بن علي وتأكيد على البعد العربي في سياسة الأردن في ١٤ شباط عام ١٩٥٨ اتفاقاً مع العراق لتوحيد الدولتين في دولة واحدة باسم الاتحاد العربي إلا أن انقلاباً عسكرياً وقع في العراق في ١٤ تموز ١٩٥٨ حال دون استكمال بناة الوحدة.

وواصل الأردن مسيرته العربية شارك بفعالية في أول مؤتمر قمة عربية عام ١٩٦٤ وفي جميع المؤتمرات العربية التي تبعتها سواء على مستوى القمة أو الوزراء أو كبار المسؤولين أو الكنائس.

وكانت الضفتان الغربية والشرقية قد تم توحيدهما في نيسان عام ١٩٥٠ بعد أن عقد أهل فلسطين ثلاثة مؤتمرات في عمان وأريحا ونابلس قرروا أنهما طلب الوحدة من الأردن لاقتناض فلسطين حيث أصبحت للضفتان في نيسان عام ١٩٥٠ تحت إمرة الملك عبدالله مستوريا ولم يتوقف الأردن عن مسيرته الوحدوية أبداً حتى اليوم إذ أنه سعى بكل قوة لتشكيل اتحاد عربي واسع يضم جميع أقطار العربية ومن هنا كان الأردن أحد مؤسسي جامعة الدول العربية وأحد مؤسسي جميع منظماتها الإقليمية ذات البعد القومي العربي كما كان أحد مؤسسي مجلس التعاون العربي الذي كان يضم الأردن وعصر والعراق واليمن وكان مفتوحاً ليشمل أقطاراً عربية أخرى.

وملما وقف الأردن إلى جانب أمته في مساعيها لتحقيق الوحدة والاتحاد والتنسيق والتعاون وقف إلى جانب مساعيها لردم أخطار الغزو الخارجي فقد ساند تونس والجزائر في معاركهما من أجل الاستقلال والحرة كما ساند الكويت حين تعرضت للغزو من جانب العراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

امته في مساعيها لتحقيق الوحدة والاتحاد والتنسيق والتعاون وقف إلى جانب مساعيها لردم أخطار الغزو الخارجي فقد ساند تونس والجزائر في معاركهما من أجل الاستقلال والحرة كما ساند الكويت حين تعرضت للغزو من جانب العراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

امته في مساعيها لتحقيق الوحدة والاتحاد والتنسيق والتعاون وقف إلى جانب مساعيها لردم أخطار الغزو الخارجي فقد ساند تونس والجزائر في معاركهما من أجل الاستقلال والحرة كما ساند الكويت حين تعرضت للغزو من جانب العراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

الكبرى في كل مكان غير أن ما ابتدئ به أمناً من تأمر دولي وسنن اجنبية حالت دون استمرار هذه الاماني في إقامة وطن عربي موحد.

وقال سموه إن الأمير عبدالله استطاع بما أوتي به من دراية وشجاعة أن يخرج الأردن من مخالب وعد بطور المشؤوم وذلك حين لبى نداء أحرار سوريا ليساعدهم في تحرير بلادهم من الاستعمار الفرنسي واتجه إلى معان في طريقه إلى سوريا على رأس قوة عربية ليلقي مع أحرار سوريا ولكن القوتين العظميين في ذلك الوقت فرنسا وبريطانيا

لم يكن استقلال الأردن مهمة محلية فقط بل كان مهمة قومية تضاليتها عروبية قامها المغفور له الأمير عبدالله بن الحسين الذي كان أحد قادة الثورة العربية الكبرى وساعده فيها نخبة من الشخصيات العربية من العديد من الأقطار العربية كان الأردن وفلسطين ممثلين فيها بشخصين فقط.

لقد ابتدأ الكيان السياسي للأردن مع انطلاق الثورة العربية الكبرى فتشكلت أول حكومة أردنية ليحتضن الأردن بها نخبة من أحرار العرب فساموا إخوة من فلسطين وسوريا والعراق والحجاز ولبنان في الحكومات الأردنية المتعاقبة التي حمت الاستقلال وبنته فقد كان معظم أعضاء الحكومات الأردنية من قادة حزب الاستقلال العربي الذين غامروا سوريا على أثر الاحتلال الفرنسي لسوريا ولبنان إلى الأردن حيث أعادوا تشكيل حزبهم في الأردن ليكون الأردن متطابقاً لاستقلال أقطار العرب كلها ونواة بناة دولة الوحدة العربية.

قد تالفت ١٨ حكومة في عهد إمارة شرق الأردن تولى رئاستها ثمانية أشخاص ثلاثة من أصل فلسطيني وثلاثة من أصل سوري وأصل من أصل حجازي وآخر من أصل لبناني.

ويبلغ عدد الذين تولوا مناصب وزارية ٤٨ وزيراً منهم رؤساء الوزارات جنسياتهم على النحو التالي:

١٧ وزيراً من أصول أردنية، ١٣ وزيراً من أصول فلسطينية، ٨ وزراء من أصول سورية، ٤ وزراء من أصول حجازية، ٢ وزراء من أصول لبنانية و ٢ وزراء من أصول بريطانية.

وبهذا الصدد قال سمو الأمير الحسن ولي العهد أن النهضة العربية الكبرى لم تكن حدثاً عابراً بل عملية مستمرة ومرة لبلورة الثوابت الأساسية التي تم ترسؤاً من وحدة وحرية وحياء أفضل لجميع العرب إذ أنها قامت على أساس مفهوم عميق شامل للقومية العربية ينضوي تحت لوائها جميع العرب بغض النظر عن الخلفية القومية والمذهبية فارتفعت رايات الثورة العربية

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

١٩٤٦ وفي ٢٥ أيار ١٩٤٦ تم الاحتفال بإعلان الاستقلال وتحرير الأردن من التبعية البريطانية وبيع المجلس التشريعي الأمير عبدالله ملكاً مستورياً على البلاد وأبدل اسم إمارة شرق الأردن باسم المملكة الأردنية الهاشمية ومنذ ذلك الوقت وقبل ذلك وفور وصول سمو الأمير عبدالله إلى الأردن بدأت معركة الاستقلال بدون هوادة وأصبح الأردن الذي كان مجموعة من القبائل المتصارعة المتطاحنة المقترة إلى أنشئ مقومات الحياة دولة عصرية مزدهرة تقود المنطقة في تبني الأساليب العصرية الحديثة في الحكم والتقدم والتعبئة السياسية واحترام حقوق الإنسان ومدرسة ومثارة للآخرين.

المعد القومي للاستقلال

لم يكن استقلال الأردن مهمة محلية فقط بل كان مهمة قومية تضاليتها عروبية قامها المغفور له الأمير عبدالله بن الحسين الذي كان أحد قادة الثورة العربية الكبرى وساعده فيها نخبة من الشخصيات العربية من العديد من الأقطار العربية كان الأردن وفلسطين ممثلين فيها بشخصين فقط.

لقد ابتدأ الكيان السياسي للأردن مع انطلاق الثورة العربية الكبرى فتشكلت أول حكومة أردنية ليحتضن الأردن بها نخبة من أحرار العرب فساموا إخوة من فلسطين وسوريا والعراق والحجاز ولبنان في الحكومات الأردنية المتعاقبة التي حمت الاستقلال وبنته فقد كان معظم أعضاء الحكومات الأردنية من قادة حزب الاستقلال العربي الذين غامروا سوريا على أثر الاحتلال الفرنسي لسوريا ولبنان إلى الأردن حيث أعادوا تشكيل حزبهم في الأردن ليكون الأردن متطابقاً لاستقلال أقطار العرب كلها ونواة بناة دولة الوحدة العربية.

قد تالفت ١٨ حكومة في عهد إمارة شرق الأردن تولى رئاستها ثمانية أشخاص ثلاثة من أصل فلسطيني وثلاثة من أصل سوري وأصل من أصل حجازي وآخر من أصل لبناني.

ويبلغ عدد الذين تولوا مناصب وزارية ٤٨ وزيراً منهم رؤساء الوزارات جنسياتهم على النحو التالي:

١٧ وزيراً من أصول أردنية، ١٣ وزيراً من أصول فلسطينية، ٨ وزراء من أصول سورية، ٤ وزراء من أصول حجازية، ٢ وزراء من أصول لبنانية و ٢ وزراء من أصول بريطانية.

وبهذا الصدد قال سمو الأمير الحسن ولي العهد أن النهضة العربية الكبرى لم تكن حدثاً عابراً بل عملية مستمرة ومرة لبلورة الثوابت الأساسية التي تم ترسؤاً من وحدة وحرية وحياء أفضل لجميع العرب إذ أنها قامت على أساس مفهوم عميق شامل للقومية العربية ينضوي تحت لوائها جميع العرب بغض النظر عن الخلفية القومية والمذهبية فارتفعت رايات الثورة العربية

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

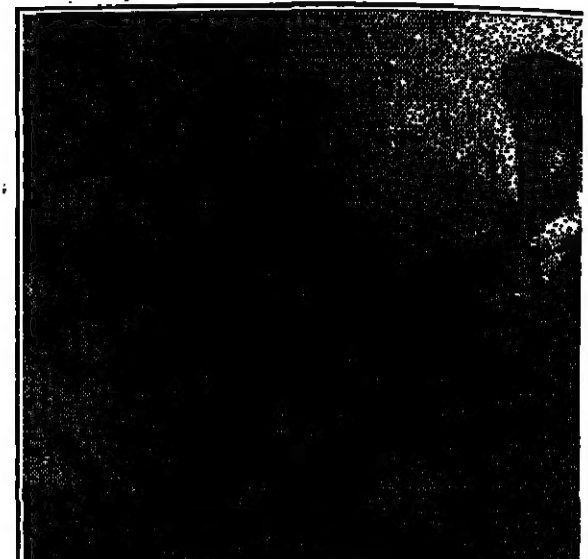
والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات

والعراق في عهد عبدالكريم قاسم وأرسل قواته إلى هناك وساند السعودية في إخماد تحرك أرهاقي حول أربابيون تدنيس الحرم المكي الشريف وساند لبنان في معاركها من أجل الأمن والاستقرار وقدم كل مساعده ممكنة للفلسطينيين في مقاومة الاحتلال الإسرائيلي حتى الممرات



صاحب الجلالة الهاشمية الملك الشهيد عبدالله بن الحسين يعلن استقلال المملكة الأردنية الهاشمية يوم الخامس والعشرين من أيار عام ١٩٤٦.

والبريطانية أول معاهدة بين البلدين. وفي آذار من نفس العام نشر القانون الأساسي لتنظيم الوضع الدستوري في الأردن وفي نيسان ١٩٢٩ انعقد أول مجلس تشريعي صادق على المعاهدة الأردنية البريطانية وفي عام ١٩٢٥ تم ضم منطقة العقبة - معان للإمارة بعد كانت تابعة للحجاز وفي عام ١٩٢١ أنشئ الجيش العربي الذي تحول عام ١٩٢٦ إلى قوة حدود شرق الأردن وفي عام ١٩٣٠ أنشئت قوة البادية التي فرضت الأمن الشامل في جميع أنحاء الأردن.

وفي عام ١٩٣٤ تم تعديل المعاهدة الأردنية البريطانية لصالح الأردن وفي عام ١٩٣٩ تم تعديل لخر على المعاهدة وتم استبدال اسم المجلس التنفيذي باسم مجلس الوزراء وأصبح الأمير هو القائد الأعلى للقوات المسلحة.

وفي عام ١٩٤١ ألغت بريطانيا انتدابها على الأردن بعد نضال سياسي قاده المغفور له الأمير عبدالله فتمت معاهدة جديدة بين الأردن وبريطانيا في آذار



عمان تحتفل بأول عيد لاستقلال















## ورشات عمل لتدريب معلمات رياض الأطفال



بالمتعاون مع العديد من المؤسسات التربوية تقوم وزارة التربية والتعليم بتنظيم ورشات عمل لتدريب معلمات رياض الأطفال والحضانة.

ويأتي ذلك بناء على توصيات المؤتمر الرابع السنوي للرابطة الوطنية للتربية والذي أوصى بتنظيم ورشات وبورات تدريبية في مناطق مختلفة من المملكة لرفع كفاءة المربيات والمعلمات في مجالات ما قبل المدرسة وبالتعاون مع مختلف المؤسسات التربوية.

ويشمل البرنامج على تعريف المعلمات والمربيات بكيفية تخطيط برنامج الروضة الذي يعتمد على إبداع المعلمة وإيادها

## اياكم وجوب تنشيط الذاكرة

الذاكرة والكفاءة والتشويش الذهني ليست أعراضاً لمرض محدد إنما هي أعراض لأمراض كثيرة لهذا يتوجب الأمر إجراء فحوصات طبية لتشخيص المرض ووصف الدواء ولكن بعض الناس يلجأون فوراً لأدوية تنشيط الذاكرة التي يمكن أن تؤثر سلباً على صحتهم ويحدثون عنها ويؤمنون بها دون أن يدركوا أنها قد تكون خطيرة. فبالرغم من أنه كان بالإمكان استشارة الطبيب وبعض هذه الأدوية له تأثيرات جانبية خطيرة وكما تقول الدراسة أن حالات ضعف

الذاكرة والذاكرة والكفاءة والتشويش الذهني ليست أعراضاً لمرض محدد إنما هي أعراض لأمراض كثيرة لهذا يتوجب الأمر إجراء فحوصات طبية لتشخيص المرض ووصف الدواء ولكن بعض الناس يلجأون فوراً لأدوية تنشيط الذاكرة التي يمكن أن تؤثر سلباً على صحتهم ويحدثون عنها ويؤمنون بها دون أن يدركوا أنها قد تكون خطيرة. فبالرغم من أنه كان بالإمكان استشارة الطبيب وبعض هذه الأدوية له تأثيرات جانبية خطيرة وكما تقول الدراسة أن حالات ضعف

## الشخير أسبابه وعلاجه

الجراحي في كثير من الأحيان يتوسع الجراح الهوائي الحلقى أو توسيع الجوف الأنفي وإذا كان السبب انحراف الحاجز الأنفي فيمكن إصلاحه بالجراحة ويتبعها الشخير وإذا كان السبب عيباً خلقياً فإنه يمكن بإصلاح التشوه الحلقى القضاء على الشخير وقد استعمل الجراح مؤخراً في علاج الكثير من حالات الشخير بواسطة استئصال قطعة صغيرة من الجزء الخلفي للشفة المخاطية للحكة أو بواسطة إجراء شقوق وحرق عميقة في الحنجرة بواسطة الليزر تؤدي إلى تنفيس الطوقية المخاطية وحقوق تصلب فيها فلا تتحرك مع مرور الهواء ويملك ينخفض حدوث الشخير كما أنه في حالة الأطفال فإن استئصال اللوزتين يؤدي إلى تحسن فوري.

الشخير يحدث للرجال والنساء على حد سواء بل أنه قد يحدث للأطفال وذلك عند حدوث التهابات شديدة في اللوزتين تؤدي إلى تضخمها مما يؤدي في النهاية إلى تضيق أو انسداد المجرى الهوائي المؤدي إلى الحنجرة فيحدث الشخير عند الأطفال.

وتعريف الشخير أنه تنفس هوائي ولكنه يصوت مرتفع ويحدث نتيجة ضيق أو انسداد في مجرى الهواء أثناء النوم نتيجة حدوث خلل أو ضيق أو احتقان في إحدى المراحل التي يمر عبرها الهواء حيث يدخل ويخرج بصعوبة لذلك على الشخص الذي يعاني من الشخير مهما كانت أسبابه مرضية أو نفسية أن يراجع الطبيب لتشخيص الحالة والسبب المؤدي إلى الشخير حيث أنه يمكن العلاج

## الاجهاد والانفعال يعززان خسارة الشعر

المباريات. ٥٠% من النساء و ٧٠% من الرجال قد يتعرضون لنوع من أنواع خسارة الشعر في وقت من أوقات حياتهم إما الصلع فيصيب رأسه وينمو الشعر بنسبة ١٠٠ سم في الشهر ونخس ما بين ٧٠ إلى ١٤٠ شعرة في اليوم وهذا كله ضمن دورة النمو الطبيعي للشعر.

ومن المحتمل خسارة الشعر فجأة بسبب صدمة الية مفاجئة وعموماً الاجهاد والانفعال الشديد قد يعززان عملية خسارة الشعر علماً أن أحد الأشخاص قد شعره كزرة فعل على فرحته الكبرى عندما ربح سيارة في إحدى المباريات.

أوردت دراسة بريطانية بعض الحقائق عن شعر الإنسان حيث أكدت الدراسة أن كل شخص يملك حوالي ٣٠٠ ألف شعرة في فروة رأسه وينمو الشعر بنسبة ١٠٠ سم في الشهر ونخس ما بين ٧٠ إلى ١٤٠ شعرة في اليوم وهذا كله ضمن دورة النمو الطبيعي للشعر.

ومن المحتمل خسارة الشعر فجأة بسبب صدمة الية مفاجئة وعموماً الاجهاد والانفعال الشديد قد يعززان عملية خسارة الشعر علماً أن أحد الأشخاص قد شعره كزرة فعل على فرحته الكبرى عندما ربح سيارة في إحدى المباريات.

## مشاهير لا يعرفون إساءهم

الحسين من العمر ٢٠ عاماً، المقيم في باريس، الفرنسي المعروف جوتي هوليدي يعرف بان والده هجر البيت وكان له من الناس ستة أشهر وكان يشعر دائماً أنه وحيد ولكنه عاد فالتقى والده في ألمانيا فيما كان يؤدي الخدمة العسكرية.

الحسين من العمر ٢٠ عاماً، المقيم في باريس، الفرنسي المعروف جوتي هوليدي يعرف بان والده هجر البيت وكان له من الناس ستة أشهر وكان يشعر دائماً أنه وحيد ولكنه عاد فالتقى والده في ألمانيا فيما كان يؤدي الخدمة العسكرية.

الحسين من العمر ٢٠ عاماً، المقيم في باريس، الفرنسي المعروف جوتي هوليدي يعرف بان والده هجر البيت وكان له من الناس ستة أشهر وكان يشعر دائماً أنه وحيد ولكنه عاد فالتقى والده في ألمانيا فيما كان يؤدي الخدمة العسكرية.

## مشاهير لا يعرفون إساءهم

الحسين من العمر ٢٠ عاماً، المقيم في باريس، الفرنسي المعروف جوتي هوليدي يعرف بان والده هجر البيت وكان له من الناس ستة أشهر وكان يشعر دائماً أنه وحيد ولكنه عاد فالتقى والده في ألمانيا فيما كان يؤدي الخدمة العسكرية.

الحسين من العمر ٢٠ عاماً، المقيم في باريس، الفرنسي المعروف جوتي هوليدي يعرف بان والده هجر البيت وكان له من الناس ستة أشهر وكان يشعر دائماً أنه وحيد ولكنه عاد فالتقى والده في ألمانيا فيما كان يؤدي الخدمة العسكرية.

## طلابنا كيف يحضرون للامتحان؟

## القلق والخوف من الفشل سبب اخفاق الطلبة



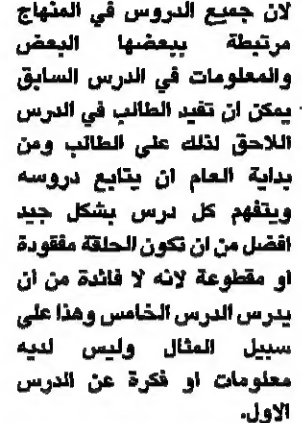
تامر وليد



نئين احمد



تامر وليد



نئين احمد

الاول هو الذي يحصل الامتحان لان جميع الدروس في المنهج مرتبطة ببعضها البعض والمعلومات في الدرس السابق يمكن ان تقيده الطالب في الدرس اللاحق لذلك على الطالب ومن بداية العام ان يتابع دروسه ويتقن كل درس بشكل جيد افضل من ان تكون الحلقة مفقودة او مقسومة لانه لا فائدة من ان يدرس الدرس الخامس وهذا على سبيل المثال وليس لديه معلومات او فكرة عن الدرس الاول.

وقد قدم المختصون عدة اقتراحات لطرق يمكن ان يستفيد منها الطالب في التحضير

ان كثرة العناية بالاولاد احياناً لا تفيد لان توفير الجو المناسب للدراسة لا يعني ان يكون هناك عزل كامل للطالب في غرفته للدراسة وان يقدم له كل ما يريده المفروض ان توفر الجو النفسي المناسب وهذا لا يمنع بان يختلط مع اهله وتحدث يخرج الى خارج البيت يحضر طعامه لوحده وإذا أحب ان يغير لوقت جو الدراسة وهو ما يحتاجه الطالب احياناً ان لا تقف في طريقه لان كل شيء بحاجة الى تغيير وبقاء الطالب لساعات طوال داخل غرفة الدراسة لا بد وان يشعره بالملل لانه بحاجة الى تجديد نشاطه العقلي وعلى فترات مختلفة.

ويقول الاختصاصيون انه لا توجد حالة مثلى للدراسة وان هناك فروقات فردية تنحصر في القدرة على التفكير بين الأشخاص ومن يستطيع ان يركز على مادة فترة طويلة ولا يشعر بالوقت هذا يتعلق باهتمامه بالمادة وحبه لها والراحة النفسية تدعوه للزيادة في ساعات الدراسة.

الترية حول الوسيلة الصحيحة التي يمكن ان يسلكها الطالب في التحضير للامتحان اكوا ان هناك مجموعة طرق وليس طريقة واحدة وان هناك فروقات فردية بين الطلبة في التحضير للامتحان وان كل طالب اعتاد على أسلوب معين في القراءة واي تغيير في هذا الأسلوب ايام الامتحان يمكن ان يضر الطالب. وقال المختصون ان عملية التحضير للامتحان تبدأ منذ بداية العام الدراسي والطالب الذي لا يهمل نروسه منذ اليوم

بعد ايام قلائل يبدأ طلابنا بالاستعداد لتقييم الامتحانات النهائية لهذا العام وفي جميع أنحاء المملكة وفي هذه الاثناء ينتاب الطلبة شعور بالخوف والارتباك من ان لا تكون النتيجة مرضية لهم ولاولياء امورهم وهذا ينعكس سلباً على طريقة تحضيرهم للامتحان حيث ان الحالة النفسية للطالب لها دور كبير في مدى نجاحه او اخفاقه ولكن كيف يحضره طلبةنا للامتحان؟ وما هي الطريقة التي يمكن بها للطالب من التحضير للامتحان دون ان يرهق نفسه والاخرين؟

قال انه لا يقوم على الدراسة لساعات طويلة بل يحاول ان يأخذ وقتاً للراحة بعد ساعة او ساعتين دراسة ليذهب الى مكان ما او يقضي حاجات البيت وهذا التغيير من شأنه ان يريح الطالب ولا يشعر بالارهاق لذلك على الاهل ان لا يجبروا اولادهم على الدراسة لان ذلك لا يفيدهم بل على العكس يشعرهم بانهم غير راغبين في متابعة الدراسة وبالتالي تكون نراستهم سطحية دون استيعاب كاف للمادة.

● نئين احمد  
ابن ١٥ سنة، طالب في المرحلة المتوسطة، التحق في الدراسة في الصباح الباكر والى ان اشعر بالنعاس والامل وان لا اجد ساعات للدراسة ولكني ادرس المادة الاقرب لاول يوم في الامتحان حتى لا يكون هناك نسيان للمعلومات والاضطرار لاعادة المادة من البداية وبما انني سوف اقدم الثانوية العامة في العام القادم لاجد ان جميع المواد مرتبطة ببعضها البعض ولا يمكن ان تفصل المعلومات التي سوف تحتاجها في العام القادم.

● نئين ابو لوي  
الطلبة تهيئ متوقعة في الدراسة وهي تقول انها لا تدرس كثيراً ولكنها تتابع المعلمة في المدرسة وتدون كل معلومة تقولها لذلك تجد سهولة كبيرة في مراجعة دروسها حتى وان كان ذلك لساعات قليلة.

● عماد عليان  
طالب في الصف العاشر قال انني اوزع المواد حسب صعوبتها واعطي المادة الصعبة التي لا افهمها وقتاً أطول وبعدها ابدأ بدراسة المادة السهلة والمتعة بالنسبة لي حتى لا امل

تعت في الامة بيرة وبشكل ملحوظ راثم. الجنسية في بن العربي حيث كالت جرالم ممارسة بقاء بين الرجال ساء اعلى نسبة هذا م عن الاعوام السابقة كانت نسبة ارتكاب الجرائم بين صفوف ماء اعلى بكثير وهذا ر يعود لاسباب كثيرة ل الزيادة في معدلات الطلاق والتشرد وارتفاع

الزواج بالاضافة ان فئات مختلفة في تماننا العربية بعيدة ثل البعد عن قيمنا اخلاقنا التي طالما مينا الى المحافظة بها وان كنا ندعو دائماً ب تغيير السليبي منها. والذي نفهمه للكتابة حول هذا الموضوع مض الاراء والتصورات شاذة التي نراها او سمعنا من بعض افراد الذين يبنون مراء الفاشة لهؤلاء ول ان رفع مكانة المرأة تي من خلال اصدار زيد من القوانين التي فقط حقوقها وتضمن اتمها وترفع من ستواها المعيشي لا من لال جرها الى السقوط تزين الفاشة لها لان خل وسيلة وخير لاج لانحراف

مجمعات هو حماية مرأة اولاً لان المرأة هي ساس الاسرة والسبب رئيسي في تماسكها لك علينا ان نرفع من ان نساكنها حتى نقوي روابط الاسرية التي خلنا نفقدنا اولاً باول نية التقليد الامعي لكل بديد يطل علينا من غرب وهذا بدوره اخذ بنعكس سلباً على حياة سنا العربية التي كنا بما زلنا نتمنى ان تبقى حافظ على تماسكها تراتيب افرادها.

في ايام العطال تتكفل جلسات الاطفال امام شاشة التلفزيون خصوصاً مع تعدد برامج الاطفال على كافة الاقنية وكثرة افلام الفيديو المخصصة للاطفال ومع ان معظم الامامي يحسدون الاوقات التي يسمح للطفل بها مشاهدة التلفزيون وكذلك البرامج المناسبة له لكن معظم الامامي لا يعرفون المقاييس الصحيحة لمكان التلفزيون في الغرفة ووضع الطفل المثالية امام الجهاز والذي يجب ان يكون جالسا مستقيماً وتظهر مستود جيداً يعني متوسع ان يجلس على «تابوريه» كما ان الوجه يجب ان يكون على مستوى الشاشة تقريباً.

كذلك من الافضل ان لا ياكل الطفل في الوقت الذي يشاهد فيه

## كيف يجلس الاطفال امام شاشة التلفزيون؟



حول مادة واحدة هذا بالإضافة الى تأثير الاثارة والانفعال على تحافظ على تقليد جمع العائلة

في ايام العطال تتكفل جلسات الاطفال امام شاشة التلفزيون خصوصاً مع تعدد برامج الاطفال على كافة الاقنية وكثرة افلام الفيديو المخصصة للاطفال ومع ان معظم الامامي يحسدون الاوقات التي يسمح للطفل بها مشاهدة التلفزيون وكذلك البرامج المناسبة له لكن معظم الامامي لا يعرفون المقاييس الصحيحة لمكان التلفزيون في الغرفة ووضع الطفل المثالية امام الجهاز والذي يجب ان يكون جالسا مستقيماً وتظهر مستود جيداً يعني متوسع ان يجلس على «تابوريه» كما ان الوجه يجب ان يكون على مستوى الشاشة تقريباً.

## حبوب للجمال ايسا

كانت البشرة بحاجة الى هذا الفيتامين لتأخذ بذلك حاجتها لكن مقول هذه الحبوب ليس قورياً كما مهدى الاعصاب انما تظهر اولى بوابر التحسن بعد اسبوعين من العنارة عليها كما يجب ان يتراكم العلاج بالحبوب مع علاج جماعي خارجي ليمتج السمية نتيجة على قدر امائها.

اسماء كبيرة في عالم التجميل اعطيت عنواناً لمراكز هذه الحبوب عنواناً لثة المرأة اكثر وباتت تحتل رتوتها في السبلات ومحال الاودية الطبيعية المصنوعة من الاعشاب او الخالية من التراكيب الكيميائية ولا تحتاج لتثبيت قاعيتها الا الى مؤنات ان الجمال من الله ومن مصانع مستحضرات التجميل.

عقاقير الاودية تختط قدرتها الشفائية حدود الامراض الصحية الى الاستعمالات الجمالية والوقائية في الاسواق اليوم حبوب خاصة للتجميل تتصحب بتناولها السبلات اللواتي يعانين من جفاف في البشرة او نقص في الاقنار او من تكسر اطراف الشعر او من لحمار البشرة لتعرضها لاشعة الشمس. هذه الحبوب غنية بالفيتامينات من فئة (B) كذلك بفيتامين C و E وسيلينيوم الزنك. ومن المفترض ان تحوش هذه الفيتامينات نقص الذي يتعرض له المرأة بسبب سوء تنوع الغذاء فتحتل هذه العقاقير بتوزيع المكملات الغذائية في الدم ومنه الى كل الاعضاء فانها

## خاتمة قصص

## كيف نصمي المرأة من السقوط؟

تعت في الامة بيرة وبشكل ملحوظ راثم. الجنسية في بن العربي حيث كالت جرالم ممارسة بقاء بين الرجال ساء اعلى نسبة هذا م عن الاعوام السابقة كانت نسبة ارتكاب الجرائم بين صفوف ماء اعلى بكثير وهذا ر يعود لاسباب كثيرة ل الزيادة في معدلات الطلاق والتشرد وارتفاع

## سبل بطنك

## استقل واحذر



قام طلق بريطاني في خمسة من عمره بالانحلال لشرطة البريطانية طالباً لها الحضور الى منزله لكونه اعتقل والدته وكانت تحضر لشرطة وحيداً من لادعته من منزله في لندن. في اليوم نفسه تم اعتقاله في سلة المهملات لانه لم يتركها قبل ان يذهب الى منزله في لندن. في اليوم نفسه تم اعتقاله في سلة المهملات لانه لم يتركها قبل ان يذهب الى منزله في لندن.











## حظك هذا الأسبوع

## الحمل:

مقالات سارة هذا الأسبوع في انتظارك والحظ يبسم لك تتلقى خبراً مفرحاً عن صديق كان يلقك وضعه. المسؤوليات الاجتماعية في الضريبة التي تدفعها في مقابل شعورك بالدفء الاجتماعي لنقل في هذه العلاقات الجديدة بدون تردد.

## التور:

أمر جديدة تدخل حياتك في الفترة المقبلة فتزول الملل وتبعث على التفكير نظراً لظهور ما في الجيب تم تدنيسه هذه الأيام، راقى خطواتك نحو المستقبل تتجوز بأجوبة من حادث أو مؤامرة بفضل حسن توقيت وإخلاصك.

## الجواز:

تطورات إيجابية في وضعك المالي بعد قبولك دعوى الإصغاء فقد كانوا يوماً على استعداد لذلك لا تتسرع في عمل قد تندم عليه مستقبلاً، وبعد فوات الأوان وتتشعب بخلافات كبيرة للحركة وهذا تعبير عن تقاؤل عبق مدينة من صديق ترفع من درجة الصداقة.

## السرطان:

قد تعرضت لبعض الصعوبات هذا الأسبوع لكن الصبر والمثابرة خلالاً بالقضاء على معظمها إلا أن في انتظار أن تفتح لهم الباب ليبرروا عن مدى اهتمامهم بك ككرة التغيير في العلاقات قد جعلك وحيداً في مستقبل الأيام وأعلم أنه لا يوجد إنسان كامل.

## الأسد:

معتوياتك المرتفعة تجعل الخصوم يعيرون حساباتهم، أنت على حق فلا تهتم بما يراه الآخرون صفة رابحة تحيد لك توازن التوازن المالية ما لا يحق لك أخذه لا تلتفت إليه مبدأ كانت المعزبات لهذا هو الطريق الأسلم.

## العذراء:

زيارة من صديق يحمل لك أخباراً سارة لكن بعض التوتير العصبي يصيبك هذه الأيام، أنت بحاجة للخروج من قوقعتك وتوسع دائرة علاقاتك خارج من حوائط الطرق ولا تجعل في جيبك أكثر من حاجتك فرصة كبيرة تتسودج تأهيلك.

## الميزان:

ترقب فالأيام القليلة القادمة تحمل أحداثاً مثيرة سواء على المستوى الشخصي أو العام، زيارة تعود منها مسروراً استمن بالورة والقيم في تسجيل ما يعن لك من أفكار ابتعد عن هذه الشلة ليس في معرفتهم خير مطاوعة مالية.

## العقرب:

حاول أن تتغاضى عن أسأت هذا القريب واكتف بتجنبه ساعات قليلة وتجد خلا مشكلاً تتعرض من خلال أفكار يهرضها الإصغاء الهدايا المتبادلة فيقيتها في معناها أكثر من شئها.

## القوس:

لا تلتقي إلا إلى محاولات الآخرين لشكك من هدفك بتوطيد العلاقة بالاصداق مهم لكن راحة والوالدين أهم لا تجعل من متزك نادياً على حساب راحة الآخرين.

## الجدي:

اختيار المتناسب في الملابس والتصرف هو التعبير الصحيح عن المخاض قد ما تشاء من المشاورات وما يتناسب من الوقت حتى يأتي ريك على الطرف الآخر حاسماً وقاطعاً لا بد من إيقاظ هذا الذئب المالي حتى لا تتورط.

## الدلو:

لا تعلق بالأفكار تسير بصورة طبيعية وكل ما في الأمر أنك تتجمل النتيجة لا ترق في إجاد تقسك وأعد لبنتك حق من الراحة قريب لك يحمل لك خبراً مهما كنت تنتظره من طريق آخر علاج مشكلات الأطفال مهم لتفهم بروس الحياة.

## الحوت:

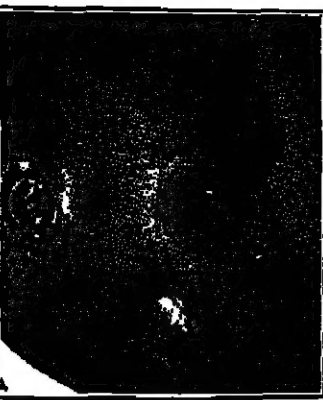
نظم أوقاتك حتى تصل إلى هدفك بالسرعة التي ترونها انتقل مفاجئاً لمسكن جيد يضيء على حياتك نوعاً من الألفة خطبة أو زواج في محيط المعارف تسعد بها بل وتسامح في تحقيقها، الخلاص لشكك من الحقد على من عاداك وهذا فضل من الله.

## كلمة السر

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ر	ش	ص	ض	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف															



## تايسون: ثمانية على أبواب السجن!



لاونا أوجست ٢٥ سنة امرأة من ولاية انديانا كانت قد اتهمت مايك تايسون بطل العالم في الملاكمة للزنا القليل بالتحرش الجنسي بها في ناد ليلى يشيكافو عقب مؤتمرا صحفيا بمدينة جاري بولاية انديانا لتتبع اتهامات وكان تايسون قد أخرج عنه منذ عام بعد أن أدين بتهمة اغتصاب وقد وضع بعد الإفراج عنه تحت المراقبة الاجتماعية وفي حالة اعتبار التهمة الجديدة شكوى رسمية فإن معناه عودته للسجن بينما ينتظر في القضية الجديدة ومن المعروف أن القاضي باتريشيا جيفورد التي أصدرت العقوبة الأولى تتبع سلوك تايسون منذ الإفراج عنه ومن المعلوم أيضا أن تايسون كان متزوجا من الممثلة روبين جيفنز وطلق منها وقد أعلن خطيبته بعد خروجه من السجن لطلبه طي تدعى مونيك تيرنر.

## خدمات «النكت والأبراج والتعليق» انتقلت إلى هواتف القاهرة



خلال شهر من الزمن شهرين بالتقريب يمكن أن تتصل بالقاهرة أو من خارجها بأرقام معينة لتستمع إلى من يحدثك عن حكاية في هذا اليوم أو الأسبوع أو يقرأ لك طالعك أو يسمعه بعض النكات والفحاشات بحيث تسمع هذه الخدمة الموجودة في أمريكا وأوروبا وإستراليا وبعض من أسيا من خلال شركة مكالمات دولية متخصصة في القاهرة. وقد تعاقدت هذه الشركة الخاصة بالفعل مع مديعين وممثلين لكي يقدموا هذه الخدمة وكان منهم ممدحت شلبي، أميرة إبراهيم، نوال أبو الفتوح، حمادة سلطان وآخرين.

وقد تحدثت نوال أبو الفتوح عن خدماتها للذين يريدون أن يسألوا عن حظهم ويرجعهم أما حمادة سلطان فسيقوم بإلقاء كلمات وكانت جديدة تغيير شهريا..

## أمر أهل الفن

● الملابس المثيرة  
أقامت إحدى النجمات دعوى مستعجلة ضد منتج أحد الأفلام لأنه لم يدفع لها القسط الأخير أو دفع جزءا منه وتبقى لها بين ١٢ - ١٥ ألف جنيه في ذمته.  
وفي نفس الوقت اشكت النجمة المذكورة هذا المنتج لنقابة السينمائيين لأنه حذف بعض المشاهد المهمة التي صورتها أو التي كان يفترض أن تصورها قبل أن يجيز الفيلم للعرض وقالت أن سبب ذلك يعود لأنها رفضت أن ترتدي ملابس مثيرة فرفضوا عليها واستهجن أن ترتدي تلك الملابس.  
وكانت النجمة المذكورة قد ظهرت في الفيلم من خلال مشاهد مثيرة ويبدو أن المنتج كان يريد أن يثير أكثر أثارة وقيل أن هذه المشاهد ومشاهد سابقة للنجمة في فيلم آخر مع نفس البطل كانت السبب الرئيسي الذي أدى إلى أزمة حادة بين البطة وزوجها وصلت إلى الطلاق ثم العودة ثم الطلاق والعودة.

● تسوية حسابات شخصية  
وصفت مشاهد انخلت على عدد من حلقات أحد المسلسلات التلفزيونية الذي انتهى عرضه منذ فترة بأنها عملية تسوية حسابات شخصية بين مخرج معروف وممثلة شهيرة معروفة وأن كل تلك المشاهد ليس لها أصل في أحداث المسلسل الذي أخذت قصته عن كاتب كبير.  
وكان المخرج المعروف والفنانة المساعدة قد تبادلوا الدعاوى والاتهامات بعد فترة قبل أن كانت فترة اتفاق على زواج وقيل أن الزواج تم فيها عرفيا ثم حدثت خلافات شديدة أدت إلى انهاء المخرج بان الفنانة أرسلت له من يضره بالرصاص وقالت الفنانة أن المخرج أخرج هذا المشهد لكي يتهمها ظلما وعدوانا.  
ونقلت القصة كقصيدة حساب من شاشة الحياة إلى شاشة التلفزيون.

● شقاوة عيال المنيع  
زجة مذيع تلفزيوني شاب وتوبيخا إلى طفله الصغير ويدعى «باسم» على الهواء مباشرة أثناء برنامج «صباح الخير يا مصر» وذلك لأنه لا يسمح بالكلام طبعاً «باسم» ولا يغسل أسنانه بالفرشاة يوميا ويسبب هذه التصرفات والخطيرة وغير المسؤولة من باسم أيضا كان لا بد من توجيه هذا النداء مع ملاحظة أخيرة وهي أن «الاب» شخصيا له «والد» في نفس المبني لم يوجه إليه شيئا حتى الآن عبر برنامج «صباح الخير يا باسم».

● أصحاب العجول في راحة  
شركة إنتاج سينمائي ومسرحي قطاع خاص، تبحث حاليا مع استعدادات الموسم المسرحي الصيفي عن «طلب» انتاجي خاص جدا، وهو «عجل سمين» لتدريج مع أولى عروض المسرحية الجديدة التي ستقدمها الشركة خلال الشهر القادم وذلك بسبب شائعات «النفس» الذي يصيب معظم عروض الشركة والذي «يحول» بينها وبين الجمهور.

● حكاية «ملعكة» زواج وطلاق بالتبادل  
هناك احتمال كبير في أن يتم طلاق بين عاتقيتين فنيتين في نفس الوقت أو في وقت متقارب على الأقل لكي يتم بعد ذلك زواج اثر انتهاء العدة الشرعية بين إحدى المطلقتين وزوجها الممثل السابق.  
يعني الحكاية «الملعكة» تقول أن ممثلا معروفا اتصل سرا بطليقة التي تزوجت من فنان معروف يطلب فيه منها أن تطلق زوجها ويؤكد لها أنه سيقطع زوجته في نفس الوقت لكي يعود إليها ليجمع شمل العائلة من جديد. ورغم أن طليقة الفنان وهي فنانة معروفة لم توافق على ذلك.

## الفران أيضا تلمب

«المانكيت بول»  
إن هذا القمار الرياضي يحصل على مكافأة مجزية وهي عترة من قطعة من الجين كلما سجل هذا بالنسبة. وقد أصبح هذا القمار الذي يقام لدى مركز الأبحاث في فلكتا يطلا من لبطال كرة السلة هناك ومن المحتمل تكوين ذلك لمخفي ومجدي هذا القمار الترفيهي.

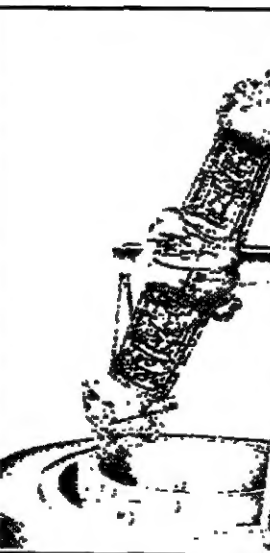
● الفران تلمب  
مصور معروف  
لم يستطع «شارلي» الفران الذي يقام في القاهرة شطيرة «الفران» أن يصورها في تصويرها. وكانت تحول إلى تصوير شخصية التي وجدها في جانيه. وقام «شارلي» بملقاط جميع صون مونهل المصيلة بالفران من حمام فيسحة الخوض في القطار.

● خط على الطريق  
السياسي  
في السابق لا ينبغي أن يكون «الفران» من أجل أن يكون أحد الشخصيات السياسية في القاهرة. وكانت من قبلها في القاهرة. وكانت من قبلها في القاهرة. وكانت من قبلها في القاهرة.

● السجون الطويلة  
وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر.

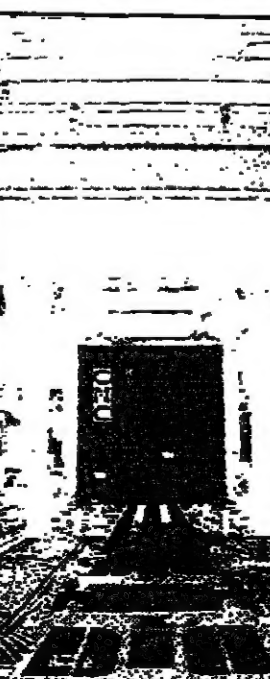
● السجون الطويلة  
وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر. وكانت سجون الطويلة في مصر.

## اصفر تسكوب لولادة النجوم



انه اصفر تسكوب في العالم مخصص لولادة النجوم الجديدة ويتيح تسجيل زمن الولادة ويأمنه حجمها وقوة ضوءها بكل دقة ومن بعد ملايين الكيلومترات لا يتعدى طول التسكوب الجديد ٧٤ سنتيمترا وهو مزود بستة بلورات عاكسة وأربع مرآيا غاية في الصفاء والنقاء إلى جانب تجهيزات إلكترونية معقدة وقمالة جدا وتستمد هذه التجهيزات طاقتها من أربع بطاريات صغيرة تخدم بضعة أشهر ومن مميزات هذا التسكوب انه يمكن تعديله من حيث الطول والقدرة على الرؤية الجانبية وهو مغلف بالفير والمطاط لحمايته من الصدمات والارتجاجات ويعتبر هذا التسكوب الاصفر عالميا والذي يحمل مثل هذه المواصفات.

## روبوت للاحمال الثقيلة



الروبوت مخصص للاحمال الثقيلة مثل رفع المستودعات إلى الشاحنات وإنزالها من البواخر بسرعة قياسية إذ لا يحتاج أنزال المستودع الواحد إلى أكثر من أربع دقائق. تبلغ طاقة هذا الروبوت نحو ٦٥ طنا وله ذراع فولاذية يمكن تعديل طولها بواسطة الضغط الهيدروليكي إلى أعلى وطولها ١٢ مترا كحد أقصى. وضع المستودعات في أي شاحنة مهما كانت عالية. ومن المتوقع إنتاج طراز جديد من الروبوت الرفاعة بإمكانه السير على الخطوط الحديدية تلقائيا وتغيير عربات القطار مهما كان نوع وطبيعة هذه الحمولة.

## ملكة إنجلترا.. ولدت من سبعين سنة



من القصر الملكي في ساندربنجهام وقد تولقت قليلا بعد خروجها من الكنيسة لتتصالح كبار الموجودين الذين قدموا لها التهنيتات الطبية.

## مطربة مغربية حول العالم

ستقوم المغنية المغربية منى اسعد بجولة فنية كبيرة في بلدان عربية بدلتها بالعاصمة لندن ثم باريس ثم مدريد ومن ثم تترك أوروبا باتجاه المكسيك والبرازيل وبعد ذلك ستكمل جولتها في البلاد العربية بدءا من البحرين والامارات العربية المتحدة. وكانت هناك شائعة قد استمرت وتقول أن منى قد تتزوج من نري عربي عليه القيمة ماليا.

## شارون ستون على الطريقة الروسية



بعد جولة نهاية الأسبوع في باريس والتي تضمنت الظهور في برنامج تلفزيوني شوهدت عارضة الأزياء شارون ستون بعباد الشانلزييه ويرافقها رجل لم يعرف إلا اسمه الأول «انجلو».

كما تقابلت مع الممثل الفرنسي فستنت ليندون وبعدما طارت شارون إلى موسكو لحضور العرض الأول لأزياء هاربر على الطريقة الروسية.

## منوعات لانعاش الذاكرة

- ما هي الاسماء القيمة للممن الإثنية؟
- بور سعيد، السويس والقاهرة، بغداد.
- لماذا سمي كتاب الخرافات الجغرافية باسم «داتس»؟
- من هو كاتب ملحمة الألياذة والأوديسا؟
- أين اشتق اسم جمعية الصليب الأحمر؟
- من قاتل هذه العبارة الشهيرة «مصر هي النيل»؟
- لماذا سمي بيت الرئاسة الأميركي بالبيت الأبيض؟
- كم عدد المدن التي تحمل اسم «القاهرة» وأين؟
- ما هو أعلى برج في العالم؟
- ما هو أكبر كائن حي عرقله الكرة الأرضية؟
- ما هي أقدم الشرائع الأرضية المكتوبة؟

## استغلال الشمس لطهو الأغذية

بدأ عدد من كبار العلماء بمدون التجهيزات الضرورية والأساسية لاستغلال طاقة الشمس الهائلة في الصحاري العربية والأفريقية وتتمثل التجهيزات الجديدة التي تعتبر غاية في التطور والتعقيد في إنشاء مراكز خاصة لكل منزل قادرة ليس فقط على توليد الكهرباء بل حتى استغلال هذه الطاقة الحرارية الطبيعية الهائلة لطهو الأطعمة وخصوصا اللحوم والحبوب أما الحرارة التي يمكن تكثيفها فيمكن أن تصل إلى ٨٥٠ درجة خلال بضعة دقائق مما يعني أن هذه الحرارة كافية لطهو كل أنواع الأغذية وأشدها صلابة. ويكفي استخدام لاقط وعاكس لاشعة الشمس والضوء ومستودع لتخزين الحرارة وتركيزها وتوجيهها نحو الهدف المطلوب ومن المتوقع أن يوفر هذا الانجاز التكنولوجي عشرات مليارات الدولارات من مصادر الطاقة.

## مبيد جديد لأمراض الغابات



تم في اسبانيا اخيرا ابتكار مبيد جديد لأمراض الغابات المختلفة ومن أبرز مميزات - أنه غير سام إلا بالنسبة للفيروسات المرضية التي تقتل بالخلايا النباتية وهو فعال بالنسبة إليها جميعا. - بعد سنوات عدة من التجارب على الطبيعة تبين أنه لا يترك أي مضاعفات سلبية على الفاكهة والخضار. - يتم مزجه مع المياه بنسبة واحد على ألف أي لكل لتر من المبيد الجديد يقابل متر مكعب من الماء. - هناك طائرات خاصة تستخدم لرش الغابات وخصوصا الصنوبر والسرو التي تعاني حاليا من أمراض نباتية قاتلة. - لا يلوث البيئة والتربة والمياه لأن مفعوله ينتهي بعد فترة معينة بعد قضاها على الفيروسات.

## الفران تلمب

● لوسي: فتحي لن يمنعني من الرقص! بدأت النجمة الاستعراضية لوسي تستعد للعودة إلى التمثيل والرقص وتستمتع حاليا لعبة الحان موسيقية جديدة لكي تقدم مع عولتها استعراضات راقصة جديدة. وقالت لوسي أن لديها فتحي سلطان الكاشف لن يمنعها من الرقص بمعنى أنها لن تتعد عن الرقص بعد الانجاب وإنما استطاعت أن تستعيد رشاقته بعد الانجاب بسرعة قياسية.

● ليلى علوي طلبت رقابة التلفزيون حذف حوالي ١٠ دقائق من فيلم «يا مهابية يا» الذي ملئت بطولته لكي يعرض في التلفزيون ووافقت الرقابة على عرضه بعد الحذف بعد أن كانت قد رفضت عرضه حين قدم لها للمرة الأولى.

● عفاف راضي قالت أن الساحة الثقافية المصرية مليئة في هذه الأيام بأصوات لا علاقة لها بالفتاة وكانت أنها ترحب بالتواجد العربي ولكنها تطالب الدولة بحماية الفن المصري ودعم العناصر الجيدة أما بالنسبة للفيلم الذي أعلنت أنها ستقوم بدور بطولته مع ابنتها في فلكته أنه لا يزال في طور الإعداد.

● وردة قالت تماما ما قيل من أنها أقرب مقاطعة السينما بعد فيلمها الأخير «ليه يا دنيا» الذي قامت بطولته مع محمود ياسين وقالت أن الفيلم كان جيدا ولكنه عرض في توقيت سيء وأنها تقرأ حاليا سيناريو فيلم سينمائي جديد قد تبدأ في تعديله خلال الشهرين المقبلين.

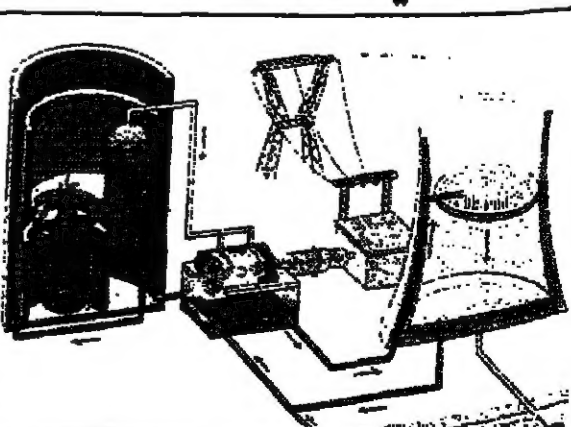
● خالد المطرب الجزائري الذي اشتهر بأغنية «دي - دي» تحول إلى ممثل وسيقدم بدور البطولة في فيلم يحمل عنوان «عربا» يخرج به الجزائري محمود الساموري ويصور في فرنسا والفيلم سيكون كوميديا استعراضيا ويقدم فيه خالد عددا من أغانيه على رأسها «دي - دي».

● فادية عبدالغني قالت ما نشر على إنسانها حول رفضها لتعديل الأدوات الغرامية في السينما وإنما لذلك رفضت عرض فيلم قدمه لها أحد المخرجين قالت فادية أن ما ترفضه هو الهبوط للأسفل وأنها لم ترفض أي فيلم عرض عليها حتى الآن.

● آثار الحكيم أقام أحد المنتجين دعوى على النجمة آثار الحكيم بظلمها فيها بأن دفع له مبلغ مليون جنيه لعدم التزامها باستكمال التصوير في فيلم «عشش الترجمان» للمخرج سيد سيف. نظرت محكمة الجيزة الابتدائية الدعوى في الشهر المقبل.

● حبس المطرب محمد فؤاد لمدة ثلاثة أشهر قضت محكمة جناح مصر بحبس المطرب محمد فؤاد لمدة ٣ أشهر مع لشفل وكفالة ١٠٠ جنيه لالتزامه بالتعدي على ضابط شرطة والسب والقتل أثناء تحرير الضابط محضرا بإحد قضاة القاهرة. لتحدث بالمعاصرة تم منذ حوالي الستة وتم في أحد قضاة خمسة نجوم وانتصر فيه محمد فؤاد لبعض اصداقه.

## محرك نووي صغير لتوليد الكهرباء



آخر بدم في ميدان تسخير الذرة لتوليد الكهرباء ما حققته في المؤسسات الفرنسية وأبرز مميزات: - أنه صغير الحجم ومحمض ضد مخاطر التسريبات الشعاعية - فدية بفضل صندوق فولاذي محكم الإغلاق. - التمددات الداخلية هي أيضا داخل أنابيب من النحاس لرصاص لمنع الإشعاعات من الانتشار في المنطقة المحيطة محرك النووي. استخدمت تقنية جديدة لأول مرة للتخلص من النفايات التي لفها المواد الجديدة عن طريق تغليفها بشكل إلى ودون تدخل نسان في هذه الأعمال الخطيرة. - بإمكان المولد الجديد تأمين التيار الكهربائي لمدينة كبرى عدة على مدى ٢٤ ساعة دون توقف.







في البعث.

- أن يكون البعث مؤبداً وبالقائمة  
والثبوت والبقاء.

- أن يتناول في البعث حرمان مياه  
أرضي بمساحة كافية.

أصبح الجانب الرابعين الاشتراك في العمل اعلاء مراجعة أمين  
العمليات المركزية في مقر الجمعية يهدف لتسليم الشروط



حسابہ ما جہتہ...